



AMPLIACIÓN TEÓRICA DEL CONCEPTO DE COMPORTAMIENTO ESTACIONARIO.

Fabio Alexander Téllez Rincón

Corporación Centro Estudios e Investigación - Psicología

Resumen

Se esbozó la ampliación teórica del concepto de comportamiento estacionario. Se dieron algunas razones por las cuales se considera al comportamiento como concepto válido dentro de la psicología, afirmando que puede haber razones teóricas para aceptar al comportamiento dentro de la estructura psicológica de los organismos. Se definieron algunas singularidades del comportamiento en general, se postularon ocho definiciones o singularidades. En base a estas últimas definiciones se introdujo la singularidad del comportamiento estacionario, de esta se ejemplificaron cuatro definiciones. Siguiendo la línea argumental se propusieron algunas otras singularidades de este tipo de comportamiento. Se estableció que este tipo de comportamiento explica algunos fenómenos psicológicos, como lo es la tendencia de todos los organismos de buscar establecer el mayor número de comportamientos estacionarios, entre otros hechos. Se afirmó que el comportamiento estacionario no había sido reportado en la literatura científica, y que el mismo no es derivado de ninguna filosofía conductista.

Palabras Clave: Comportamiento Estacionario - Parámetro - Ambiente Estable - Composición lineal - Frecuencia comportamiento - Ciclo completo Comportamiento - Interacciones locales.

Introducción

En gran parte de la historia de la psicología, en algunas líneas actuales de investigación relevante en psicológica, e incluso en gran parte de la práctica, se ha considerado y se ha resaltado al comportamiento en la estructuración psicológica de los organismos. Se ha utilizado al comportamiento en mayor o menor medida para dar explicaciones de lo que se considera el porqué de los diferentes estados psicológicos de los organismos, por ejemplo, Eifer, (1999) y Innocenti (2010). Se podría hasta afirmar que todo psicólogo en algún determinado punto de su formación o campo de aplicación a utilizado o dado una explicación basándose total, o parcialmente, en el comportamiento.

Hay varios supuestos por los cuales la anterior situación es posible.

El primer supuesto es metodológico, basado en una <https://www.cceipsicologia.com>

filosofía empírica, en la cual se presume una verificación directa del comportamiento (por ostensión), o en la materialidad y observación directa del mismo. Se presume en esta postura que se pueden realizar experimentos que tendrían cierta validez, confiabilidad, precisión (todo basado en metodologías copiadas de la física), que validan y dan al comportamiento un papel y un status dentro de la explicación de la estructura psicológica de los organismos. Recalcando que todo lo anterior desde un punto de vista epistemológico no es del todo preciso, como ya se desarrollo en Téllez (2014); porque entre otras cosas la observación por medio de los sentidos no es aceptada en la ciencia como método de verificación (Agazzi, 1978).

Un segundo supuesto es teórico, basado en los constructos teóricos aportados por las filosofías conductistas. Conceptos como estímulo, respuesta, programa de reforzamiento, aprendizaje conductual, modelamiento..., en-

tre otros, son utilizados para explicar con mayor o menor detalle estados psicológicos. Psicólogas investigativas, o aplicadas, utilizan constructos teóricos derivados de la investigación conductual en sus campos de aplicación constantemente. Ejemplo de ello es la terapia cognitivo - conductual, que ha venido como paradigma en la resolución de problemas en la psicología clínica, ver por ejemplo Johansson et al (2019). La terapia cognitivo - conductual tiene una fuerte carga de conceptos teóricos derivados de las filosofías conductistas.

Hay un tercer supuesto, el cual señala que hay razones filosóficas (Conductismos) para considerar al comportamiento dentro de las estructuras psicológica de los organismos. En esta postura filosófica que se adhirió a la psicología, y que tiene una gran cantidad de adeptos, se parte del supuesto que el comportamiento es lo único que puede explicar los estados psicológicos de los organismos. Por tanto, se enseña que todo lo psicológico debe y tiene que ser reducido al comportamiento y algunos conceptos derivados de estas filosofías que se suponen aplicables a todas las situaciones psicológicas; un ejemplo de ello, es tratar de reducir al lenguaje a teorías conductistas (Téllez, 2014).

Hay por lo menos tres razones por las cuales se debe considerar el papel del comportamiento en la estructura psicológica de los organismos. A lo cual debo afirmar que: dos de las razones son inadecuadas y una es la razón adecuada. Las razones inadecuadas para considerar al comportamiento como parte de la estructura psicológica de los organismos se dan para el caso de la postura filosófica del conductismo, y para aquella que considera que metodológicamente y empíricamente el comportamiento hace parte de la psicología de los organismos. Bajo estas premisas no se puede suponer que el comportamiento hace parte de la disposición psicológica de los organismos, primero porque ninguna filosofía hace parte de una ciencia y segundo porque las metodologías empíricas derivadas de la física no validan ningún constructo científico en las explicaciones psicológicas de los organismos; los desarrollos de estas tesis se dan con claridad en Téllez (2014) por eso no se repetirán aquí. Por el contrario, la razón es adecuada cuando se dice que debe haber constructos teóricos que permitan decir que el comportamiento debe hacer parte de la estructura psicológica de los organismos, de hecho, en psicología, y en todas las ciencias, una teoría es la única forma de establecer que un concepto hace parte de la misma es por medio de una propuesta teórica (Agazzi, 1978).

Cabe la pregunta si las propuestas teóricas derivadas de los enfoques conductistas son ciertas, exhaustivas, o realmente explican algún hecho de forma puntual, de tal manera que se permita inferir el papel del comportamiento en la psicología. No hay consenso en la comunidad psicológica al decir que los modelos de estímulos - respuestas, o que los programas de reforzamiento, los mode-

los de aprendizaje comportamental, u otros conceptos de derivados, expliquen o permitan inferir sin ambigüedades el papel del comportamiento en la estructura psicológica del comportamiento. Hay muchas escuelas y enfoques que cuestionan estos conceptos y muchas comunidades que no los aceptan como válidos; ejemplo de ello son las creencias de la psicología cognitiva, o la Gestalt, ver por ejemplo Chomsky (1971) o Koffka (1935).

Sin embargo, el rechazo teórico a estos conceptos no invalida que pueda haber razones teóricas para considerar el papel del comportamiento en la estructura psicológica de los organismos. Siempre se pueden encontrar teorías y conceptos adecuados que explican de forma exhaustiva la estructura de un fenómeno; es decir teorías o explicaciones válidas para todos u objetivas. Hay singularidades del comportamiento que no se derivan de filosofías conductistas, o que no vienen de burdas metodologías empíricas, y que responden a la estructura psicológica de los organismos. Estas singularidades deben, en condiciones adecuadas, ser aceptadas por todos y valer para explicar algunos estados psicológicos. En lo que sigue de este artículo se vera que estas razones teóricas se pueden encontrar, que las mismas son completas desde el punto de vista semántico y que las mismas pueden valer para toda persona que decida hacer psicología.

De esta forma este artículo se centra la ampliación teórica de una singularidad (propiedad del comportamiento) o la ampliación de un concepto: el Comportamiento Estacionario. Ya expuesto en Téllez (2014). Con lo que se expondrá se demostrará lo importante de esta propiedad, del alcance explicativo de la misma singularidad, y de los posibles usos del mismo. Todo lo anterior amplía la carga teórica del comportamiento, libre de ataduras filosóficas y desde un punto de vista netamente de la psicología teórica, por tanto, válido para todos.

El artículo en su primera parte amplía algunas definiciones dadas para el comportamiento en general, estas definiciones son necesarias para el análisis del comportamiento estacionario. Luego se amplían algunas definiciones dadas para el comportamiento estacionario en particular, definiciones que permiten mayor comprensión sobre lo que significa un comportamiento estacionario; finalmente se amplían las singularidades del comportamiento estacionario. Para de esta forma fundamentar e institucionalizar un concepto que servirá de análisis y explicación de muchos fenómenos psicológicos. Además, la postulación de este concepto y la aceptación por parte de la comunidad psicológica, y científica, permitirá verificar otras propiedades del comportamiento.

Conceptualización general:

Para poder definir la singularidad del comportamiento de formar estacionarios primero debemos resaltar y profundizar algunos conceptos ya dados para definir y teorizar el comportamiento, ver Téllez (2014). Los conceptos y definiciones actuales del comportamiento¹ derivados de las filosofías conductistas no nos permitirán inferir la propiedad estacionaria del comportamiento. Las siguientes definiciones y singularidades del comportamiento ya fueron dadas en Téllez (2014), estas sirven de fundamento para definir y establecer otras singularidades importantes en el comportamiento.

Hay una primera definición que no es propiamente una singularidad del comportamiento, es más bien una singularidad del objeto psicológico explicación (Ver Téllez, 2014), pero que tiene relación con el comportamiento, más cuando se trata de explicar el mismo. Es la definición de parámetro:

Definición 1. Parámetro:

El parámetro es la forma que se establece para determinar o definir cómo cambiara un organismo, el parámetro determina el cambio de una forma prescrita. El cambio psicológico bajo parámetros es el cambio que puede ser explicado bajo una teoría, y de una manera práctica: bajo una ley de cambio (Téllez, 2014). El parámetro en un sentido común son los pasos para lograr un cambio entre dos estados psicológicos (Téllez, 2014).

Desde un punto de vista sencillo los parámetros son los diferentes “cómo” un organismo logra el cambio psicológico en determinadas condiciones, o los pasos que se establecen para conseguir objetivos. Se debe tener presente que el parámetro tiene cualquier forma, y puede ser cumplido de muchas maneras.

Ejemplo 1: Un organismo cazador en una sabana debe acechar y perseguir a sus presas para conseguir alimento, de forma tal que cuando realiza los pasos de acechar y perseguir a sus presas consigue alimento. Los pasos o la ley de cambio determinan que el organismo debe acechar y perseguir a sus presas, de no hacerlo no conseguirá el alimento.

Ejemplo 2: Los pasos que debe realizar un trabajador en una empresa para conseguir un resultado usando una maquina son un parámetro

Ejemplo 3: Desde un punto más complejo los parámetros son las normas y leyes de un gobierno en determinada región que deben seguir sus habitantes, si las normas de un país determinan que sus ciudadanos deben conseguir sus bienes intercambiando papel moneda, por ejem-

plo, cuando un ciudadano consigue bienes por medio de papel moneda esta siguiendo un parámetro impuesto, esta siguiendo una ley de cambio, está cumpliendo un parámetro, esta siguiendo los “cómo” establecidos para determinada región para conseguir bienes y servicios.

Ahora, hay unas singularidades propias del comportamiento y que son comunes a todos los comportamientos, definiré algunas de ellas.

Definición 2. Interacciones Locales:

“Las interacciones locales permiten ponerle “paredes” a sistemas infinitos. Cuando se considera a un organismo se considera a este como participante de interacciones con otros organismos e interactuando con el ambiente que lo circunda, la interacción con el ambiente y con otros organismos no se da con todo el ambiente posible (ni todos los elementos del mismo)...un organismo interactúa con parte del ambiente que lo circunda” (Téllez, 2014. Pág. 312). La “cantidad” de ambiente con el cual un organismo interactúa debe diferir arbitrariamente poco de un valor fijado con anterioridad.

De esta manera teórica se delimita el ambiente, y los elementos del mismo, con los cuales un determinado organismo interactúa. Un organismo no interactúa con todo el ambiente posible en determinado estado psicológico. La “cantidad” de ambiente tolerable con la cual un organismo esta interactuando se determina de forma racional con la explicación que se está dando y debe ser establecida para diferir poco de un valor fijado con anterioridad.

Ejemplo: El diseño experimental en una caja de Skinner esta dado para que la cantidad de ambiente a considerar teóricamente esté delimitada por las paredes de la caja.

Definición 3:

El comportamiento debe ser detectado, y diferenciado. El comportamiento debe dejar una constancia de su presencia, esta constancia puede ser detectada por medio de los sentidos, o por medio de algún aparato en un procedimiento; muchas veces la constancia se da con un término con significado. Se debe poder diferenciar un comportamiento de otro, para poder establecer la presencia de un comportamiento u otro.

Ejemplo: correr, dormir, palanquear, comer, morder. El correr de un organismo debe ser detectado ya sea por medio de los sentidos o determinado con un término con significado. Y debe ser diferenciado, de tal forma que se establezca que no es lo mismo correr que dormir, o palanquear.

¹ Conceptos tales como estímulo, reforzador, comportamiento aprendido, discriminación de estímulos...etc.

Definición 4:

Todo comportamiento tiene unos pasos que se determinan para completar un comportamiento bien definido. Si se quiere son todos los movimientos fisiológicos (de predominancia musculares) que se dan desde cuando se inicia un comportamiento hasta que el mismo se termina. (Téllez, 2014. Pág. 309). Todo para un ciclo completo de determinado comportamiento.

Ejemplo:

Correr: "Sucesión de acciones comprendidas entre dos choques de talón consecutivos del mismo pie. Suele tomarse como principio del ciclo el instante en que uno de los pies toma contacto con el suelo, habitualmente a través del talón.

El ciclo de marcha presenta dos fases:

Fase de apoyo. (Stance - representa el 60% del ciclo). Comienza con el contacto inicial del talón con el suelo y termina con el despegue del ante-pié. En atletas élite este tiempo es muy corto, solo es necesario un instante de apoyo para el impulso.

Fase de balanceo u oscilación. (Swing - representa el 40% del tiempo): Va desde el instante del despegue del ante-pié, avanzando el pie en el aire como preparación del siguiente apoyo, hasta el contacto con el suelo.

Si tenemos en cuenta la duración de cada una de las fases podremos fijarnos, que sumando los ciclos que se están produciendo de manera simultánea en ambos miembros inferiores en algún momento ambos pies se encuentran en contacto con el suelo. A este nuevo periodo se le denomina fase de doble apoyo.

En la fase de apoyo el grupo muscular de los cuádriceps trabaja antes del contacto. Una vez el contacto se realiza, los músculos, tendones, huesos y ligamentos del pie y la parte baja de la pierna trabajan para disipar la energía del impacto. Después del contacto inicial empieza la fase de despegue que involucra los músculos de la parte posterior del muslo (isquiotibiales), los cuádriceps, los músculos de la cadera y los abdominales. En este momento la otra pierna esta realizando la fase de apoyo, lo que hace que la cadera realice un movimiento de balanceo constante durante todo el ciclo, un movimiento dinámico realmente complejo.

Los brazos realizan una función de estabilización y balance, pero de manera ligeramente diferente. Cada brazo hace un movimiento de balance con la pierna opuesta, cuando la pierna derecha esta en la fase de balanceo el brazo izquierdo se encuentra arriba y viceversa". Tomado de Colombia Corre (2020).

De forma tal que los pasos para completar un ciclo completo de un comportamiento pueden variar de una especie a otra (en especies de cuadrúpedos el papel de los miembros superiores no es solo de estabilización y balance en el comportamiento de correr). Lo importante es que se determinen los pasos o componentes de un comportamiento completo desde que inicia hasta que finaliza para cada organismo.

Definición 5. Frecuencia:

La "frecuencia" de un comportamiento está relacionada con la determinación de las veces que se requiere un comportamiento, bien definido, en el seguimiento de un parámetro. (Téllez, 2014. Pág. 309). Para seguir un parámetro se requiere de un comportamiento "N" veces.

Ejemplo 1: Dependiendo de cómo un investigador determine su experimento puede poner que una rata palarquee N veces antes de recibir comida.

Ejemplo 2: La forma de la ciudad puede imponer que una persona repita N veces el comportamiento de caminar antes de proveerse de bienes y servicios.

Definición 6:

Todo comportamiento tiene un principio y un final (Téllez, 2014).

Definición 7. Condiciones iniciales:

Al inicio de todo comportamiento se pueden establecer las condiciones iniciales de determinación del mismo. (Téllez, 2014. Pág. 310).

Las condiciones iniciales son los valores que se determinan al inicio de un comportamiento, además una vez que se determinan los valores iniciales ayudan a marcar los inicios del comportamiento una vez que vuelve empezar el ciclo. (Téllez, 2014).

Definición 8. Composición lineal:

El comportamiento posee la propiedad de la composición lineal (Téllez, 2014. Pág. 316). La linealidad se ha definido matemáticamente en las soluciones de ecuaciones, de manera tal que una solución es lineal cuando la suma de dos "soluciones" es posible, o es otra solución. La composición de dos o más comportamientos es una solución o es otro comportamiento formado de la composición (Téllez, 2014). Así un comportamiento es algo sencillo, o algo muy complejo formado de muchos otros comportamientos.

De forma tal que un comportamiento puede ser simplemente un ciclo completo de movimientos musculares o ser una composición completa de muchos otros comportamientos.

Ejemplo 1: El comportamiento de trabajar puede ser desde la simple pulsación de un botón o ser una composición lineal de muchos otros comportamientos completos de un organismo en un puesto de trabajo durante un horario.

Ejemplo 2: El comportamiento de bailar puede ser una composición lineal de giros, saltos, movimiento de

pies, movimiento de manos...o puede ser un simple movimiento de pies, dependiendo como si quiera componer linealmente el comportamiento de bailar.

Las definiciones de la 2 a la 8 corresponden a singularidades del comportamiento en general, no necesariamente o exclusivamente al comportamiento estacionario.

La definición 1 corresponde a una propiedad o singularidad psicológica no propia del comportamiento, pero necesaria para explicar algunas singularidades del comportamiento; esta definición 1 es una singularidad propia del proceso de explicación (Ver Téllez, 2014).

Comportamiento Estacionario:

Todas las definiciones pasadas nos permitirán definir el objeto principal de este artículo: El comportamiento estacionario. Las siguientes definiciones son ampliaciones del concepto de comportamiento estacionario ya establecido. Este tipo de comportamiento fue formulado por primera vez por Téllez (2014. Pág. 317).

Definición 9. Comportamiento estacionario:

Son comportamientos que se determinan de igual manera sin importar el estado y las condiciones psicológicas. (Téllez, 2014 Pág. 317). Son comportamientos que una vez que se establecen no se deforman, de hay su nombre de estacionario.

Este tipo de comportamiento se define de manera unívoca y no cambia en sus pasos sea cual sea el objeto o la situación psicológica que se esta presentando, es decir, parecen los mismos. Son comportamientos en los cuales ciertos elementos permanecen inmóviles.

La singularidades pasadas requieren de otros elementos para poder comprender en su totalidad que es un comportamiento estacionario y que más propiedades tiene. Los siguientes son ejemplos de comportamientos estacionarios y se utilizaran como ejemplos para definir las demás propiedades de este tipo de comportamiento.

Ejemplo 1: Los comportamientos en un área de trabajo que tiene un empleado que lleva muchos años en el mismo puesto de trabajo. En este ejemplo se puede ver que el empleado a diario presenta una serie de comportamientos que se parecen mucho uno de los otros, son comportamientos que se repiten, el empleado presenta a diario un mismo comportamiento que no se deforma o cambia a otro. El empleado estableció en su puesto de trabajo uno o varios comportamientos estacionarios.

Ejemplo 2: Los comportamientos de los miembros de una religión que tiene todos sus cultos plenamente establecidos. Aquí se puede ver con mayor detalle el comportamiento estacionario, cada vez que el miembro de una

religión hace culto repite una serie de comportamientos que no se deforman, que parecen o son exactamente los mismos cada vez que se hace el culto. Las religiones establecen comportamientos estacionarios en sus miembros.

Ejemplo 3: Los comportamientos de las personas de una ciudad cuando adquieren de forma periódica un bien o un servicio. Una persona que ha crecido en una ciudad cada vez que adquiere un bien o un servicio presenta comportamientos estacionarios. Este ejemplo se ampliará a medida que se den nuevas propiedades del comportamiento estacionario.

Ejemplo 4: Un animal en una prueba experimental en un laboratorio *que ha aprendido una prueba*: una vez que el animal ya realiza de forma adecuada la prueba se tiene que se formaron comportamientos estacionarios. Un organismo que cumple una prueba experimental logra establecer uno o varios comportamientos estacionarios.

Definición 10:

Si se tiene un sistema de organismos y ambiente estable en el cual no cambian ni la forma ni los elementos del ambiente, ni se adicionan o varían los parámetros de cambio, en estas condiciones se producirán comportamientos estacionarios. (Téllez, 2014. Pág. 317).

De acuerdo a la definición 2 encontramos que la “cantidad” de ambiente que debe permanecer inalterado se marca en cada caso de forma tolerable a un valor especificado con anterioridad en cada caso. Se establece de la misma manera que el grado en que el parámetro debe permanecer inalterado corresponde a un margen tolerable de un valor fijado con anterioridad. Veamos como se adapta esta definición en nuestros 4 ejemplos.

Ejemplo 1: Si hay condiciones laborales estables de horario, forma y lugar de trabajo se permitirá que la persona que lleva algún tiempo en un lugar de trabajo forme comportamientos estacionarios. Si los parámetros de cambio y las condiciones ambientales del trabajo variaran de forma arbitraria y más que tolerable en horario, forma, o lugar no se permitiría la formación de comportamientos estacionarios en un puesto de trabajo.

Ejemplo 2: La uniformidad teórica, filosófica o teológica de una religión permite que esta genere parámetros para sus cultos que no varían de forma arbitraria y se mantengan estables de forma tolerable; de forma tal que los miembros de la religión forman comportamientos estacionarios que repiten cada vez que realizan culto. Si los postulados que permitieron formar una religión cambian, y esta cambian en la forma de sus cultos (parámetros de cambio), los comportamientos estacionarios de los miembros cambian. Las religiones buscan o determinan ambientes estables de culto, que no varíen de forma radical, toda religión bien establecida tiene una iglesia o lugar de culto que

permanece inalterado; lo anterior para permitir que sus miembros formen comportamientos estacionarios.

Ejemplo 3: Las condiciones de infraestructura de una ciudad permiten que las personas no varíen de forma razonable sus comportamientos cada vez que se desplazan por la misma para adquirir un bien o servicio. Los parámetros también deben permanecer estables: como lo es las condiciones de compra con papel moneda. Si las condiciones de infraestructura variaran de forma radical, como lo es una catástrofe natural de un terremoto, los sistemas de comportamientos estacionarios de las personas se romperían. Si los parámetros de cambio se varían de forma radical, como lo es el caso de las medidas de adquirir bienes y servicios de una cuarentena por una pandemia de un virus, los comportamientos estacionarios previamente establecidos se romperían y se formarían unos nuevos (si los nuevos parámetros se mantienen).

Ejemplo 4: Cuando un investigador determina el aparato experimental y los parámetros de su prueba con un animal de laboratorio esta estableciendo los comportamientos estacionarios que se darán una vez que el animal logra la prueba. Si las condiciones para conseguir comida y la forma del aparato se mantienen el animal experimental repetirá el mismo comportamiento cada vez que consiga su comida, el animal habrá formado un comportamiento estacionario. Cuando el investigador cambia la forma de los parámetros (lo que tenía que hacer el animal para conseguir comida), o la estructura del recipiente de prueba, con este cambio el investigador rompe con los comportamientos estacionarios que ya se habían formado.

Definición 11:

Este comportamiento se define de forma unívoca en los puntos: 1. Ser detectado y diferenciado. 2. En los pasos que se definieron para completar cada comportamiento. 3. En las condiciones iniciales en las que se da cada comportamiento. (Téllez, 2014. Pág. 317). Definiciones 3, 4, y 7 dadas atrás.

Ejemplo 1: 1. Todos los comportamientos que exhibe un empleado deben estar perfectamente detectados, cada comportamiento debe dar una constancia. 2. Los comportamientos están plenamente delimitados en sus pasos, de tal manera que si tenemos un operario de maquinaria este tiene una serie de movimientos anatómicos y fisiológicos que se repiten una y otra vez mientras manipula la máquina de forma correcta. 3. Siempre se puede detectar en ese operario los horarios de inicio, las condiciones de inicio de cada comportamiento (inicio de la cadena de producción). Todo mientras el empleado cumpla con las instrucciones y normas dadas a cabalidad.

Ejemplo 2: 1. Las religiones determinan y diferencian uno o varios comportamientos que sus fieles deben repe-

tir. 2. Estos tienen unos claros movimientos anatómicos y fisiológicos que se repiten de forma recurrente (Arrodillarse, ponerse de pie, levantar las manos, inclinarse... entre otros, dependiendo de cada culto). 3. Estos comportamientos tienen claramente marcados unos inicios y unos finales, los fieles se pueden arrodillar ante cierta indicación periódica del líder del culto.

Ejemplo 3: 1. Los comportamientos que exhibe una persona que compra comida en una ciudad debe ser perfectamente detectados, tanto por la misma persona como por otros. 2. Los comportamientos están plenamente definidos en sus pasos, de forma tal que la persona exhibe una serie de movimientos musculares y fisiológicos plenamente delimitados dependiendo de cómo adquiere sus bienes y servicios necesarios; en un barrio plenamente establecido una persona puede hasta calcular el número de pasos que debe dar al supermercado. 3. Se pueden determinar unos valores iniciales, de tal forma que dependiendo desde que punto de la ciudad se desplace la persona puede requerir más o menos cantidad de X comportamientos para conseguir comida.

Ejemplo 4: 1. El investigador cuando diseña su prueba determina uno o varios comportamientos que quiere estudiar, los comportamientos que registrará su prueba experimental. 2. Determina la forma que van a tener esos comportamientos en la especie que está tratando como lo puede ser el palanqueo de un rata o el picotazo de un ave. 3. Además, que marcará los puntos en que cada comportamiento iniciará y terminará.

Definición 12:

Todos los comportamientos estacionarios tienen una frecuencia definida. (Téllez, 2014 Pág. 317). Como ya se definió atrás la “frecuencia” de un comportamiento está relacionada con la determinación de las veces que se requiere un comportamiento, bien definido, en el seguimiento de un parámetro (Definición 5).

Otro punto importante a tener en cuenta es como ya se expuso atrás el comportamiento tiene la propiedad de la composición lineal (Definición 8 o Téllez 2014. Pág. 317), por tanto, un comportamiento estacionario puede ser desde un ciclo completo definido de movimientos musculares o la composición lineal de N comportamientos.

Ejemplo 1: Los diseños de los puestos de trabajo están dados a que se determina que las personas pueden emitir ciertos y determinados comportamientos, de tal manera que de acuerdo a la forma y campo de acción de la empresa se definen que sus empleados presentaran N comportamientos bien definidos (romper, coser, escribir...) para conseguir las metas de la empresa. Cuando las políticas de la empresa y el ambiente laboral se mantienen estables se producirán com-

portamientos estacionarios en las personas que trabajan.

Ejemplo 2: Un culto religioso parte del hecho de cuántos y cuáles comportamientos bien definidos en un ciclo completo puede desplegar un organismo humano, de forma tal que toma uno varios de los mismos para seguir de forma completa los parámetros establecidos. Durante un culto completo y plenamente establecido una persona exhibe N veces ciertos comportamientos (Se arrodilla, se mueve, corre). El punto de culto es que los parámetros estén bien definidos y el ambiente ser lo más constante posible, (que no haya diferencias arbitrarias más allá de lo razonable entre dos estados consecutivos) para poder formar comportamientos estacionarios. El formar comportamientos estacionarios es la esencia de que se pueda formar la religión, claro esta agregando otros ingredientes.

Ejemplo 3: Una persona en una ciudad puede determinar (bajo sus creencias teóricas) que se alimentara de comida exclusivamente de origen vegetal, para conseguir toda la comida necesaria dentro de determinada ciudad necesitara exhibir N veces ciertos comportamiento plenamente establecidos en un ciclo completo (caminar, subir escaleras, sentarse cierto tiempo en el transporte público). De forma tal que, cuando estas pautas se estabilizan tanto en el parámetro (la persona quiere seguir siendo vegetariana), como en la forma de la ciudad, se forman comportamientos estacionarios. En un cambio dramático (como lo es una medida de aislamiento por una pandemia) se rompen todos los comportamientos estacionarios que se habían establecido en una ciudad, de tal forma que las formas y modos de conseguir comida cambian, y los N comportamientos que un organismo exhibe se deben agrupar de manera diferente.

Ejemplo 4: El investigador diseñara su prueba de acuerdo a los N comportamientos que ha determinado en su sujeto experimental, diseña la prueba experimental tanto en la forma del ambiente como en el parámetro que va a imponer para el cambio. De forma tal que el sujeto experimental tiene que subir, bajar, moverse a la derecha, entre otras y tendrá que palanquear con o sin luz...etc. Una vez que el sujeto cumple la prueba y si las condiciones se mantienen se formaran comportamientos estacionarios.

Es importante resaltar el papel del parámetro en la formación del comportamiento estacionario, de lo contrario se le daría al ambiente una importancia desbordada e injusta, el parámetro es igual de importante en la formación de comportamientos estacionarios. Recalcando que el parámetro puede tener diferentes formas y la formación del parámetro puede tener diferentes orígenes. De esta forma se puede tener un ambiente que tenga muchos organismos presentando diferentes comportamientos es-

tacionarios, debido a que los mismos tienen diferentes parámetros de cambio.

Como ya se resaltó todas las definiciones pasadas ya fueron expuestas en Téllez (2014), simplemente se retomaron, en algunos casos se profundizaron, y en todos los casos se ejemplificaron. Ahora, para poder tener más claro el concepto de comportamiento estacionario se van a exponer otras singularidades de este tipo de comportamiento, tratando que al final de este artículo se tenga una fundamentación completa de lo que significa comportamiento estacionario.

Proposiciones:

Los comportamientos estacionarios están confinados, son obligados a permanecer en un determinado ambiente, son llevados a un lugar determinado que se convierte en su residencia habitual. Un comportamiento estacionario esta dado para determinado ambiente, de forma tal que un cambio más allá de una diferencia tolerable en el ambiente permitirá que el comportamiento estacionario se rompa. Los comportamientos estacionarios se forman en determinados ambientes, y permanecen en este ambiente mientras no varíe de forma más que tolerable. Al comportamiento estacionario no se le permite cambiar de ambiente; o cuando ya se establezca que hay un ambiente diferente (cuando la diferencia es más que tolerable) se esta hablando de otro comportamiento estacionario.

Cuando se considera que el medio esta abierto no se puede en este medio formar comportamientos estacionarios. Cuando se establece un comportamiento estacionario se establece que el mismo se da para un medio acotado, se establece que el organismo va emitir comportamiento dentro de determinado ambiente, la "cantidad" de ambiente es arbitraria, se debe tener en cuenta que no se debe tener un margen de cantidad de ambiente más allá de lo razonable. Como se definió atrás un organismo interactúa con cierto margen tolerable de ambiente, cuando se establece que esta cantidad de ambiente supere este margen razonable se define que el organismo ya no se está presentando comportamientos estacionarios.

Cuando un organismo logra formar un comportamiento estacionario logro que coincidieran: 1. Los pasos plenos que componen uno o más de sus comportamientos. 2. Los parámetros de cambio que consideró adecuados. 3. Un ambiente estable. La formación del comportamiento estacionario esta influenciada por estos tres elementos, de forma tal que cuando un organismo no es capaz de determinar los parámetros, o no es capaz de tener una gama de comportamientos determinada y diferenciada, y/o no se encuentra en un ambiente estable no logrará formar comportamientos estacionarios. Ejemplo de lo primero encon-

tramos las personas que sufren algún tipo de discapacidad, en ellos no es posible tener una gama de comportamientos que se consideran básicos para formar estacionarios, y las formas estacionarias que logran dependen de sus cuidadores y de los bienes y servicios que requieren, muchas veces cuando no se logra el acceso a una muleta, por ejemplo, no se logra emitir un mínimo de comportamientos y estos no se convertirán en estacionarios². Ejemplo de lo segundo, las personas que dudan y no tienen claro los detalles de lo que deben hacer. Ejemplo de lo tercero, las personas que mudan constantemente de ciudad, o incluso de barrio, los animales que viven en ambientes abiertos y cambian constantemente de ambiente.

Como ya se mencionó atrás el parámetro tiene un papel importante en la formación de un comportamiento estacionario, indicando que el que haya muchos parámetros en un ambiente dado permite que en ese ambiente se presenten muchos comportamientos estacionarios. Ampliando esta definición se propondrá que un organismo puede presentar diversos comportamientos estacionarios para un mismo ambiente. Dependiendo de la gama de comportamientos que pueda presentar y de los parámetros que deba seguir. En un ambiente determinado, por ejemplo, el primer comportamiento estacionario que presenta un organismo es aquel que garantice su estado biológico fundamental. En determinado ambiente todos los organismos que van a permanecer en el mismo deben establecer una serie de comportamientos que le permitan mantener un estado biológico fundamental (alimentarse, asearse, dormir de forma segura). De tal manera que de acuerdo a la forma que cada organismos decida cumplir esto establecerá una serie de parámetros de deberá cumplir (Ejemplo: alimentarse en solo restaurantes finos o alimentarse de sobras en la caneca de la basura, (la formación de un parámetro tiene muchos ingredientes)). Una vez que el parámetro se institucionaliza y el ambiente se mantiene estable se tiene que el organismo presenta comportamientos estacionarios que permiten garantizar su estado biológico fundamental. De esta forma se procede para establecer los demás comportamientos estacionarios que presentará un determinado organismo en determinado lugar.

Los pasos de cada comportamiento y los usos del mismo para completar un parámetro no pueden tomar cualquier valor arbitrario, son unos valores determinados con las propiedades del ambiente. Cada ambiente y cada

sistema de parámetros establece los diferentes comportamientos estacionarios o modos admisibles. Solo ciertos comportamientos bien definidos o pasos pueden dar formas estacionarias en ciertos ambientes. Una especie determinada tiene una serie de pasos completos determinados e inalterables, propios de la especie, y que no varían de forma más que tolerable entre dos estados, lo que se denomina en su momento una línea comportamental (Téllez, 2014. Pág. 291). De esta manera se establece que hay ambientes en los cuales ciertos organismos no pueden formar comportamientos estacionarios, por ejemplo, necesitamos que nuestro ambiente tenga aire y un piso sólido, de tal forma que en ambientes netamente acuáticos no podríamos presentar comportamientos estacionarios, podríamos presentar comportamientos debido a que podemos dar formas de cumplir con el parámetro de respirar (bucear), pero estas formas no serán estacionarias puesto que no dependen de los pasos completos de los comportamientos propios de la especie (Definición 4). Es importante notar que para formar un comportamiento estacionario se requiere de la gama de comportamiento propios de la especie, no se puede hablar de comportamientos si se está hablando de formas externas que mantienen el comportamiento, para mantener la invariancia bajo parámetros que debe tener un comportamiento.

Un comportamiento estacionario se forma a partir de comportamientos aprendidos o comportamientos dispersos. Los comportamientos estacionarios se forman luego de que un organismo ha emitido en un nuevo ambiente una serie de comportamientos dispersos o viajeros (Téllez 2014. Pág. 332), o como comúnmente se denomina comportamiento aprendido por la experiencia. Cuando un organismo se enfrenta a un nuevo ambiente emite una serie de comportamientos que dependen de su gama comportamental, o su línea comportamental; una vez que estos comportamientos coinciden con los parámetros de cambio que debe cumplir este organismo, y el ambiente se mantiene estable, se forman comportamientos estacionarios. Una persona que se muda a una ciudad al principio emite comportamientos que varían ya sea al tomar el transporte, o al conseguir comida. Una vez que el organismo aprende los parámetros de cómo tomar transporte, y ha emitido una serie de comportamientos, algunos de estos se convertirán en estacionarios. Después de unas series siguiendo el parámetro de tomar el transporte en una nueva ciudad la persona ya lo hará de forma estacionaria (nuevamente recalando que los parámetros y el ambiente deben permanecer estables).

Los distintos componentes de un comportamiento estacionario varían y retornan a un punto de equilibrio. Al ser el comportamiento estacionario un ciclo que se repite constantemente cada vez que un organismo se enfrenta al mismo parámetro en un ambiente estable, se establece que

2. Indicando que no se está diciendo que las personas con algún tipo de discapacidad no puedan formar comportamientos estacionarios, el problema con dichas personas es que muchas veces se les obliga a que tienen que presentar los comportamientos estacionarios de las personas que no tienen discapacidad. Muchas veces no se entiende la diferencia y gran variedad en los parámetros y la capacidad que tienen estas personas para formar sus propios comportamientos estacionarios (que son igualmente válidos que los estacionarios formados por personas que no tienen discapacidad).

todos los demás componentes de un estado psicológico de un organismo presentando comportamientos estacionarios varían y retornan a un punto de equilibrio. De forma tal que si un organismo presenta ansiedad en ciertas situaciones, esta ansiedad se presentará de forma recurrente cada vez que se repita el comportamiento estacionario de acuerdo al punto donde se presentó esta ansiedad. El análisis puntual de este elemento requiere de otros componentes, por el momento se deja abierta esta idea.

Un organismo tiene que presentar mínimo comportamientos estacionarios. Estos se pueden definir como los comportamientos básicos que debe presentar un organismo para poder sobrevivir. Una vez que un organismo está en un ambiente, o en un grupo, se establece que hay unos parámetros que debe seguir para poder cambiar y sobrevivir, de acuerdo a estos parámetros el organismo debe presentar unos comportamientos definidos y constantes para poder cambiar y sobrevivir. El organismo debe presentar unos comportamientos con frecuencia definida de acuerdo a los parámetros que el ambiente le impone. (Téllez, 2014. Pág. 318). De hecho, los organismos siempre buscan ambientes que sean lo más estables posibles, los organismos también tratan de tener mantener unos parámetros estables (incluso entre generaciones); lo anterior para garantizar que sus miembros presenten la mayor cantidad de comportamientos estacionarios. Sin embargo, el desarrollo de este punto requiere de otros elementos, por el momento se deja abierta esta idea.

Conclusiones y Discusión:

El comportamiento que se está tratando es un comportamiento absolutamente diferente al comportamiento derivado de filosofías conductistas. Es claro que el significado de un concepto viene dado por la teoría en la que se encuentra inmerso (Agazzi, 1974), al ser un concepto de comportamiento no derivado o deducido de ninguna filosofía conductista es un comportamiento diferente; desde nuestro punto de vista un comportamiento más válido desde el punto de vista teórico y práctico.

Las singularidades dadas para un comportamiento estacionario corresponden al mismo, no se planteó la necesidad de plantear o utilizar conceptos teóricos como el concepto de estímulo, respuesta, reforzador, condicionamiento, historia comportamental, nivel de interacción... entre otros derivados de filosofías conductuales. Todos los conceptos son nuevos y se plantearon de forma tal que no generen ambigüedades al momento de comprender el concepto de comportamiento estacionario.

El comportamiento estacionario es una singularidad clara de comportamiento. Se ha expresado esta propiedad del comportamiento atendiendo a la mayor cantidad de propiedades que se pudieron dilucidar en este momento,

teniendo en cuenta que lo que se dijo no es exhaustivo, puesto que hasta ahora se está fundamentando. La evidencia teórica encontrada es suficiente para poder diferenciar este comportamiento de otros fenómenos psicológicos. La evidencia teórica encontrada incluso permite ilustrar la posible verificación empírica del mismo, el mismo se puede verificar empíricamente hasta por ostensión.

La evidencia teórica encontrada para el caso del comportamiento estacionario es una evidencia únicamente de este tipo de comportamiento, nada de lo dicho corresponde a evidencia de otro tipo de comportamientos, ni a otro tipo de fenómenos psicológicos. Si bien algunos de los elementos utilizados para definir este comportamiento corresponden a otros fenómenos psicológicos o sirven para definir otros fenómenos comportamentales no quiere decir que el comportamiento estacionario sea reducible a otro tipo de fenómenos u otro tipo de fenómenos sean reducibles a este tipo de comportamientos.

La estructura teórica está fundamentada en la forma de construcción de un conocimiento científico: se da prioridad a definir la mayor parte de conceptos y se dan algunos ejemplos en los cuales esto que se define puede ser aplicado. No se basó en teorías o conceptos derivados de filosofías conductistas para la construcción de este tipo de comportamiento, es más el autor considera que bajo este tipo de premisas nunca se llegaría a la conclusión de la existencia del comportamiento estacionario. Al ser un conocimiento libre de ataduras filosóficas se presume que el mismo sea válido para todos los sujetos que decidan participar en un discurso científico psicológico.

Ahora algunos hechos de discusión acerca de este tipo de comportamiento, que se proponen como ideas y pueden ser desarrollados luego.

Los comportamientos estacionarios puros pueden existir solamente en teoría, debido a que el ambiente no es absolutamente estático o el organismo no tiene absolutamente claros los parámetros de cambio. En la práctica un organismo no presenta comportamientos estacionarios puros, debido a que las condiciones de ambiente y cumplimiento de parámetro no son del todo precisas, además, de que pueden aparecer otros factores. Los organismos siempre tenderán a buscar que sus comportamientos sean lo más estacionarios posibles.

La incapacidad de un organismo para establecer comportamientos estacionarios se manifiesta en problemas de asignación adecuada de términos, lo que puede derivar en dificultades o problemas psicológicos, lo que se denomina en sentido común problemas de salud mental. Se puede establecer que la incapacidad de un organismo para establecer comportamientos estacionarios, o para establecer gran cantidad de comportamientos estacionarios se denomina "enfermedad psicológica" o para decirlo en forma inversa un organismo que es capaz de establecer

comportamientos estacionarios goza de salud psicológica, o lo que se conoce comúnmente como salud mental. Un ejemplo de ello es considerando la cantidad de “enfermedades psicológicas” (enfermedades mentales en lenguaje común) que sufren las personas pobres. Para ejemplificar la relación entre pobreza y enfermedad mental ver, por ejemplo, Yinzi et al. (2020). Una persona que no cuenta con una casa propia (ambiente estable) y una forma periódica de conseguir comida (parámetro estable) no podrá presentar comportamientos estacionarios y se podría determinar esta incapacidad de formar comportamientos estacionarios como causante de las enfermedades psicológicas que puedan sufrir este tipo de personas.

Otro hecho importante y que válida el concepto de comportamiento estacionario está en el diseño de las ciudades y los adelantos tecnológicos que constantemente se hacen. Con la construcción de ciudades cada vez más inalterables, diseñadas de forma que sus estructuras son sísmicamente resistentes, con un adecuado sistema de alcantarillado, con un adecuado sistema de agua potable, con todos los bienes y servicios que las personas necesitan... entre otros, se está buscando que las personas que la habitan emitan la mayor cantidad de comportamientos estacionarios. Con los adelantos tecnológicos de por ejemplo una nueva vacuna que permita controlar la aparición de una enfermedad se busca que las personas emitan más comportamientos estacionarios, es un hecho que una enfermedad puede romper un sistema de comportamientos estacionarios. Si se observa bien, cada adelanto tecnológico que se considera revolucionario lo que conllevo en realidad fue la aparición de una serie de comportamientos estacionarios, desde el desarrollo de la agricultura (nada más estacionario que dejar la vida nómada, vivir en ambiente estable cultivable, y tener un parámetro establecido de conseguir comida (cultivar)) hasta la aparición de la penicilina (nada más estacionario que permanecer sano).

La comunicación a grandes distancias y casi al instante permite que las personas no alteren de forma sustancial sus parámetros de cambio, formando de esta manera la mayor cantidad de comportamientos estacionarios. Una persona que viva en otro país, a pesar de que este país sea muy estable (gobierno, bienes y servicios), pero que reciba una mala noticia de su casa presentará un rompimiento de sus sistemas de estacionarios.

Rechazo Filosófico:

Es un hecho que toda la investigación en psicología hasta el momento esta construida de forma filosófica: elaborando un concepto y pretendiendo que el mismo absorba el resto del universo psicológico, pretendiendo que el mismo pre ordene y explique el resto de los fenómenos psicológicos. Por el contrario, en una ciencia se plantean

las singularidades de un concepto y estas singularidades dan cuenta de la existencia del mismo concepto. De esta forma se rechaza de plano que el comportamiento estacionario explique la mente, el pensamiento, la motivación, el lenguaje u otros fenómenos psicológicos; las singularidades del comportamiento estacionario explican la existencia del comportamiento estacionario y el concepto de comportamiento estacionario permite explicar algunos hechos psicológicos, más no todos los hechos psicológicos; incluso no explica todas las singularidades comportamentales. Esto es lo que considero que se denomina conocimiento científico.

Sin demeritar que el conocimiento filosófico sea un conocimiento válido, pero para el caso puntual se prefiere el conocimiento científico.

Referencias

- Agazzi, E. (1978). *Temas y problemas de filosofía de la física* (Vidal J. Trad). Barcelona: Herder. (Original publicado en 1974).
- Colombia Corre. (2020). *Anatomía del corredor - ciclo de la marcha*. Recuperado de <https://www.colombiacorre.com.co>.
- Chomsky, N. (1971). *The case against B. F. Skinner*. New York Review of Book, 30, 18 - 24.
- Eifer, G. (1997). Psychoanalysis ruled (much of) the 20th century - Behavior therapy the 21st century?: Commentary on “disenchantment and hope: Will we ever occupy center stage?”. *Behavior Therapy*, 28, Issue 3, 371 - 374.
- Innocenti, A. (2010). How a psychologist informed economics: The case of Sidney Siegel. *Journal of Economic Psychology*, 31, 421 - 434.
- Johansson, O., Bjärehed, J., Andersson, G., Carlbring, P., & Lundh, L.-G. (2019). Effectiveness of guided internet-delivered cognitive behavior therapy for depression in routine psychiatry: A randomized controlled trial. *Internet Interventions*, 17, Article 100247.
- Koffka, K. (1935). *Principles of gestalt psychology*. Nueva York: NY: Harcourt Brace.
- Téllez, F. (2014). *Nuevos fundamentos de psicología - Volumen 1*. Bogotá: Hipertexto.
- Yinzi, Jin., Dawei, Zhu., & Ping, He. (2020). Social causation or social selection? The longitudinal interrelationship between poverty and depressive symptoms in China. *Social Science & Medicine*, 249, March 2020,Arti.